



IDRD



OBLIGACIÓN 7

EVIDENCIA 1



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

FORMATO DE EVIDENCIAS PSICOSOCIALES REPORTE MENSUAL

1. Información general

Mes reportado: Mayo

Fecha de diligenciamiento: 21-05-26

Nombre del formador(a): Victor Hugo Murillo Vera

2. Información del lugar de intervención

Institución educativa (Colegio): Colegio Jose Felix Restrepo sede B

Zona: 4

Localidad: San Cristóbal

Dirección del colegio: calle 11 Sur #3a-18

3. Información de la actividad psicosocial

Tema trabajado: motivación

Objetivo de la actividad: fortalecer en la comprensión de estrategias para el desarrollo de la motivación de los estudiantes en clase.

Población participante: estudiantes grado primero y segundo centro de interés gimnasia

Número aproximado de participantes: 60

4. Metodología desarrollada

Descripción de la metodología utilizada:

Se utilizó una metodología participativa, en la que los estudiantes fueron protagonistas de su propio aprendizaje. A través de la explicación inicial, ejemplos y el diálogo, se promovió la reflexión sobre las emociones en la vida diaria. Además, se realizaron actividades prácticas como el dibujo, que permitieron a los estudiantes expresar sus experiencias en cuanto a la motivación que tienen ellos dentro del centro de interés

5. Descripción de la jornada / desarrollo de la actividad:

Se realizó una primera charla con los estudiantes en la que se abordó la importancia de la motivación, con el objetivo de que inicialmente logran reconocer aquellos aspectos, metas y actividades que los impulsan en su vida diaria, tanto en el entorno escolar como personal y familiar. Posteriormente, se les solicitó identificar situaciones en las que se han sentido motivados o desanimados, analizando qué factores influyen en su actitud, desempeño y disposición frente a diferentes actividades.

Más adelante, se presentaron ejemplos relacionados con la falta de motivación, el desinterés y la frustración, explicándoles que estas situaciones son comunes en diferentes etapas de la vida, pero que es importante aprender a superarlas mediante la confianza en sí mismos, el establecimiento de metas y una actitud positiva frente a los retos. Este proceso se desarrolló a través de ejemplos proporcionados por el formador y enriquecidos con aportes de los mismos estudiantes, quienes compartieron experiencias personales sobre momentos en los que lograron esforzarse y alcanzar objetivos importantes.

Para finalizar, se les pidió a los estudiantes que representaran mediante dibujos aquello que los motiva y cómo se visualizan alcanzando sus metas personales, deportivas o académicas. Durante esta actividad, varios estudiantes compartieron anécdotas y experiencias relacionadas con sus sueños, intereses y metas a futuro, evidenciando en sus creaciones la importancia de la motivación como herramienta para su crecimiento personal y social.

6. Evidencias fotográficas

Fotografía 1:



Fotografia 2:



Fotografía 3:



Observaciones:

7. Resultados y observaciones psicosociales:

Se evidenció que los estudiantes lograron reconocer diferentes factores de motivación presentes en su vida cotidiana, tanto en el entorno escolar como familiar y social. Asimismo, mostraron avances en la identificación de aquellas situaciones, metas y personas que influyen de manera positiva en su actitud, esfuerzo y desempeño diario.

A través de las actividades propuestas, especialmente el dibujo y la participación oral, se promovió la reflexión sobre la importancia de mantener una actitud positiva frente a los retos y de fortalecer la confianza en sí mismos para alcanzar sus objetivos. Además, el compartir experiencias personales permitió fortalecer la motivación dentro del grupo, favoreciendo una mayor participación, integración y disposición hacia las actividades desarrolladas.

8. Recomendaciones / acciones a fortalecer

Se recomienda fortalecer el proceso mediante estrategias prácticas que fomenten la motivación y el reconocimiento de las capacidades personales de cada estudiante, promoviendo espacios donde puedan expresar sus metas, intereses y logros. Asimismo, es importante implementar actividades dinámicas que incentiven la participación, el trabajo en equipo y la confianza en sí mismos, reforzando constantemente los avances y esfuerzos realizados durante las actividades.

9. Firma



Nombre del formador(a): VICTOR HUGO MURILLO VERA

Fecha: mayo 21/ 2026